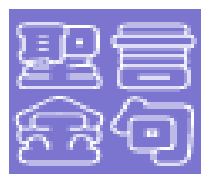




- 1) 我有信耶稣是世人生命的光，并持续与祂的光相通吗？
- 2) 身为基督徒，我有常在光明中生活，每天结出善果吗？

“当我在世界上的时候，我是世界的光。” (若 9: 5)



教宗方济各：「主啊！求你亲手终止传染病疫情」

教宗于四旬期第三主日下午在罗马两座圣堂殷切祈祷。圣母大殿，罗马人民救援之母圣像前和圣玛策禄堂木制十字架前（这尊十字架曾拯救罗马摆脱瘟疫）：恳求这次冲击意大利和全世界的新冠流行病尽快结束，为病人祈求康复之恩，并且惦念许多受害者，为他们的亲友恳求天赐慰藉与安慰。

值此危难时刻，教宗在祈祷中特别念及医护人员、志工、所有在这段时期确保社会运作的劳工。教宗感谢所有为他人挥洒热血的人，也恳请大家关怀那些痛失挚爱的人，竭尽所能陪伴他们。此时此刻，每个人都得竭力提供安慰。

该如何善度这段艰难时光？教宗说：「我们必须重新寻获渺小事物的具体意义，实际而细腻地关怀周遭的亲友。有时候，我们在莫名的日常琐事里，丢失了温柔、真情和怜悯的举动，但这些举动关键而重要。比方说：一盘热食、一个轻抚、一个拥抱、一通电话，这些是关切日复一日小细节的亲切举动，令生活充满意义，使我们之间拥有共融和沟通。

我们必须发现新的亲近关怀，由关注和耐心构成的具体关系。在家里，全家人时常不发一语地一起用餐，但他们并非互相聆听，而是父母亲边看电视边吃饭，孩子在一旁滑手机。他们仿佛变成许多彼此隔离的隐修士，没有沟通。反之，互相聆听至关重要，因为人能借此了解对方的需求、辛劳和心愿。由具体行为构成的语言，该当受到保护。」

教宗邀请众人，包括没有信仰的人，都要常怀盼望：「人人都是天主的儿女，蒙祂眷顾。即使是还没遇见天主、尚未得到信德之恩的人，也能在街上的善行义举中找到他的信念：在关爱自己的儿女、家人和弟兄姐妹时，他能找到力量。一个人可以说：『我不信，所以我无法祈祷。』但无论如何，他都能相信周遭人的爱，并在其中找到希望。」（梵蒂冈新闻网）

教区和堂区将取消在四旬期举行和好圣事

有需要办告解的教友请联系堂区神父。



圣十字架堂

450 Clementi Ave 1 Singapore 129955

堂区愿景：成为一个以基督为中心，有共融灵修的团体群，成员做为刻意门徒，被派遣去福传和侍奉。

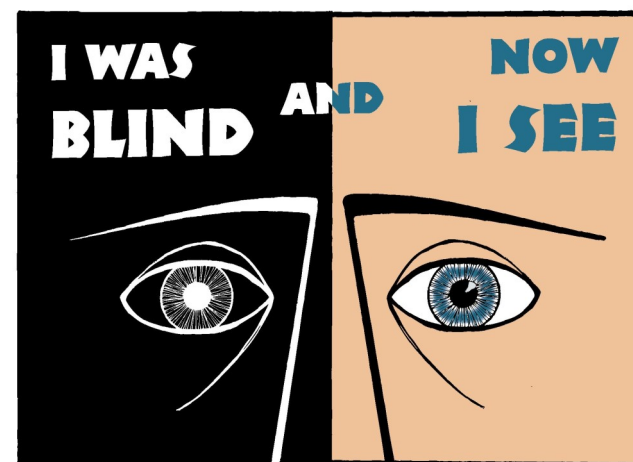
2020年3月21/22日 四旬期第四主日

读经一：撒慕尔纪上 16 : 1, 6 - 7, 10 - 13

读经二：厄弗所人书 5 : 8 - 14

福音：圣若望 9 : 1 - 41

福音与我



耶稣是世人生命的光

今日福音中耶稣的言行与瞎子复明的回应，启示了下列4点：

1. 耶稣说：胎生就瞎的人，不是他犯罪，也不是他的父母犯了罪，而是天主要在瞎子身上显示天主的作为。
2. 耶稣说：我在世界上的时候，我就是世界的光。
3. 耶稣治好了胎生的瞎子，使他看见了光明。
4. 耶稣启示自己给那复明者认识了天主子。

耶稣对自己的使命和对世人的警戒不只是为当时的法利塞人有效，也为今天的我们，继续发生效力。我们要与主携手同行，才有充满灵性之光的生命。

（摘自：侯若瑟神父《主日圣经宣讲文集》）

萧永伦神父 6777 1173
henry.siew@catholic.org.sg

Fr Robertus 6776 1330
robertito_doginho@yahoo.com

Fr Martin Low 6777 2523
mloww@hotmail.com

秘书处 6777 5858
holycross@singnet.com.sg

传真机 6773 5676

弥撒时间

平日弥撒：6.30am 及 6.15pm
午间弥撒：12.15pm

周六黄昏：4pm 九日敬礼，
4.45pm(英语)，6.30pm(华语)

主日弥撒：7.30am, 9.30am,
11.30am 及 5pm

公共假日：8am，无黄昏弥撒

周五圣时：每月第一个周五 8pm

圣体室开放：每天 7am-10pm

和好圣事：周六及主日所有弥撒
开始前15分钟

婴儿洗礼：每逢1月/3月/5月/7月/
9月及11月的第一个主日, 12.45pm

殡葬：请与堂区秘书处联系有关
葬礼及神父等的安排

婚礼：请在婚礼前6个月联系堂区
秘书处有关教堂的预订事宜

辅导咨询服务：请于周一至周五
10am-5pm 拨电: 63820688 预约

第二次收捐：第一主日为圣文生
善会。第三主日为天主教基金会。

新加坡天主教华文教务委员会及慕道推动小组联办举办

2020年奉献神花活动



“神花”在教会传统中是指特别为一些人或事所做的专项祈祷和行善工。

奉献神花的意向：求天主恩赐在复活节领礼的新教友跟随基督的教导，实践信仰及光照下一届慕道团群策群力，发扬光大。

让我们以**圣体、刻苦、祈祷、爱德**的工作，转化为朵朵馨香的神花，奉献于主的台前，求主悦纳！活动月份是从3月至5月。请大家积极参与此项活动。

教友们可在教委网站<http://acams.org.sg>下载神花记录单张，或到圣堂门口索取打印单张。

2020年教委四旬期宣道会

主题：在基督内逾越

今年的每一场宣道会通过视频向大家宣道。即3月4日至4月1日每个星期三的宣道会都安排了神父在线上宣道。请大家按时收听。

华语皈依体验避静 CERM3 - 最新跟进

基于新冠病毒疫情发展，以及卫生部和总教区针对大型集会的指示，8月12-16日的华语皈依体验避静，目前暂定如期举行。报名依原定计划先报先得，3月15日开始。费用每人S\$250。避静日期如有更改，将另行通知。

报名表格和详情可以从CSC 网页下载。<https://csctr.net/events/cer-mandarin/>

新加坡华文夫妇恳谈会2020年原始周末

受新冠病毒事件影响，3月周末已经取消。

2020年慈善周

请支持新加坡天主教总教区每年主办的四旬期慈善筹款活动。所筹善款将资助新加坡明爱属下的天主教慈善机构，包括社区中的弱势群体、边缘人群、没有收入/低收入家庭、残障人士和精神病患者等。

请大家拿一个慈善周捐款信封，慷慨奉献爱心，行爱德善工，帮助有需要的兄弟姐妹。所有捐款均可获得25%的税收减免。

持续暂停弥撒

教友们请继续通过广播（YouTube或CatholicSG）参与在线弥撒（平日及主日），或教委资讯网（acams.org.sg）查阅更多有关圣经祈祷和祈祷礼仪的讯息。

总主教吁请所有天主教徒，特别是在这四旬期，为新加坡人民广大的利益，体现宽宏大量，仁爱及慷慨。在信德内相互支持，并继续祈祷，求主从世间消除这病毒。也请为总主教和神父们祈祷。

每周向教堂捐献

鉴于堂区需要资金来进行教堂的一般运作和维修，教友除了用现金及支票捐献外，现在也能使用电子银行转账服务 – PayNow 向圣堂捐献了。

使用PayNow 银行服务之前，您需要做的步骤如下：

- 1: 选择银行转账
- 2: 输入堂区的注册 - UEN # T08CC4054D
- 3: 确定名称 - Church of the Holy Cross
- 4: 输入捐献金额
- 5: 输入备注 - Mass Collection

再次感谢您的慷慨捐献。天主保佑。



增建追悼所

我们本堂将增建一个追悼所，设在靠近餐厅后面的停车场处。从1月尾开始将进行为期3个月的建造工程，不便之处，敬请原谅。若您愿意赞助建筑的费用，请写支票给“Church of the Holy Cross” 我们欢迎您的爱心捐款。

教宗 2020年3月祈祷意向



为中国的天主教徒：

愿中国的教会能坚守对福音的忠诚，增进合一。

下周庆节预告

3月23日【周一】圣道斌（主教） St. Turibius de Mogrovejo

3月25日【周三】预报救主降生 Annunciation of the Lord