



# 常年期第三主日 天主圣言主日

2026年 1月 25日

“来，跟从我！我要使你们成为渔人的渔夫。”

(玛 4:19)

## 【福音与我】 (玛 4:12-23)

### 悔改吧，跟我来！

我们有自视过高、过分放任自由、强霸真理及伤害爱德吗？耶稣说：悔改吧！跟随我！耶稣的道路也是门徒的道路。祂的道路有十字架，我们的道路也必然有牺牲。我们要舍弃什么呢？请仔细聆听耶稣用不同的方式向我们说：悔改吧！跟随我！

熟读圣经，使我们更清楚地聆听到耶稣对我们所说的话。耶稣是创世之前就存在的天主圣言。（摘自吴智勳神父“和平纶音”）

## 主徒会1月华语实体守圣时

主徒会敬邀您和亲朋好友一起来守圣时，与主相逢宁静中！

日期：1月31日（周六）

时间：10am – 11am

主礼：主徒会士张伟刚神父

主题：交托于主

地点：圣若瑟堂小圣堂（武吉知马）

圣时后有茶叙。



## 圣十字架堂农历新年弥撒时间表

2月17日，星期二，正月初一  
农历新年弥撒

7.30am, 9.15am (华语), 11am  
每台弥撒后有降福及分发桔柑



2月18日，星期三，正月初二，公假  
\*圣灰礼仪（参阅以下通告）

6.30am, 8am (华语), 9.30am,  
11.15am, 4pm



### \*圣灰礼仪豁免守大小斋牧函通告\*

今年的圣灰礼仪（2026年2月18日）  
适逢农历新年正月初二，

1. 信友当日获豁免守大小斋，
2. 信友可在四旬期内另择一天补守大小斋（不可选圣周五，因圣周五为必守大小斋之日），
3. 信友当日仍须参与圣灰礼仪、领受圣灰。

（讯息来自马来西亚、新加坡及汶莱天主教主教团礼仪委员会）

## 教委主办：2026年华语婚前预备班

日期：5月3日及10日 或  
10月4日及11日

时间：9am – 5pm

地点：天主教中心

CANA The Catholic Centre  
55 Waterloo Street S(187954)

费用：每对 S\$220

询问/报名：秀琼 9852 4047, 美璉 9731 5662



## 夫妇恳谈周末2026年

日期：3月27-29日, 6月19-21日,  
9月18-20日,

时间：周五 8pm 至主日 5pm

地点：华恳会所

ME House Punggol

报名联系：尊仁+巧玲 8139 8174

志展+秀美 9154 7689

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加！



堂区网站: [www.holycross.org.sg](http://www.holycross.org.sg)  
堂区捐献 PayNow: UEN#T08CC4054D  
堂区秘书处: 6777 5858 | 9729 9087  
[chc.secretariat@catholic.org.sg](mailto:chc.secretariat@catholic.org.sg)

萧永伦神父  
若望神父  
林汉灵神父  
陈鸿毅执事

6777 5858 [henry.siew@catholic.org.sg](mailto:henry.siew@catholic.org.sg)  
6777 5858 [john.bharath@catholic.org.sg](mailto:john.bharath@catholic.org.sg)  
6777 5858 [andrew.lin@catholic.org.sg](mailto:andrew.lin@catholic.org.sg)  
6777 5858 [bernard.tng@catholic.org.sg](mailto:bernard.tng@catholic.org.sg)

## 如何处置旧圣枝

教友们请在1月31日 / 2月1日来圣堂参与弥撒时，把旧圣枝带来，放入收集箱。

旧圣枝将会烧成灰烬，于2月18日圣灰礼仪日使用。



## 献耶稣于圣殿庆日 (2月2日)

献主节也是普世度奉献生活者祈祷日。参与当日弥撒者，可以自带蜡烛，在弥撒前把蜡烛放置桌上，神父将在每台弥撒中为蜡烛祝福，弥撒结束后教友可前来领取。



## 圣方济特殊禧年 (Special Year of St. Francis)

为纪念亚西西的圣方济逝世800周年 (1226 - 2026)，教宗良十四世宣布，2026年为《圣方济特殊禧年》。禧年从2026年1月10日至2027年1月10日。在这段恩宠时期内，教友可获得大赦的机会。

## 圣十字架堂2026年新春晚宴

主题：同御骐驎，得享安逸

日期：28.02.2026

(周六，农历正月十二)

时间：7.30pm - 9.30pm

地点：圣十字架堂食堂

票价：每人 \$48.00

服装：「上海滩复古风」

精彩节目：经典歌曲 · 趣味游戏 · 幸运抽奖

购票方式：堂区组织成员请向所属团体负责人报名；或周六弥撒后，于圣堂大门口购买。位子有限，票券先到先得。

付款方式：现金或 PayNow

询问：瑞云 8501 2959，文蓉 8718 8424

欢迎大家携同家人亲友踊跃参加，共庆新春佳节，欢聚主内情谊！



## 萧永伦神父六十六寿辰之喜 (1月26日)

感谢天主赐予生命的恩典。

恭祝萧神父生日快乐，愿主恩充盈，常享平安、健康、喜乐！



## 圣十字架堂团体开放日2026

“从教堂的座椅，走向福传使命”

诚邀大家前来，认识堂区各项事工，与志愿者见面交谈。了解我们如何一起祈祷、相聚、并服务！一同回应福传使命。

日期/时间：2月7日 (周六) 3pm - 6pm

华文团体只在周六开放

2月8日 (主日) 8.30am - 6.30pm

地点：圣堂广场

“各人应依照自己所领受的神恩，彼此服事，善作天主各种恩宠的管理员。” (伯前 4:10)

## 2025年将临期公益活动 “一元爱的捐赠”

中三坚振班的青年们衷心感谢大家慷慨的捐献。通过他们的筹款努力，共筹得\$20,875.31，全数捐赠予PROJECT G.O.D. 的受惠机构—嘉诺撒儿童与社区服务中心，以支持[以爱聆听，与爱同行]的活动。

感谢您的爱心支持。



## 丰富信仰知识

每周二，7.45pm - 9.30pm, St. Michael 讲堂

慕道团欢迎教友们在每周的慕道课期间来旁听，以丰富您的信仰知识。无需预先登记。



1月27日 爱的诫命与甄选礼

2月03日 婚配与圣秩圣事

2月10日 圣人与圣名

2月17日 休假



### 弥撒时间

平日弥撒：周一至周五：6.30am, 12.15pm, 6pm

周六：7.30am；公共假期弥撒：7am, 8.30am

圣若瑟追悼厅 9876 1616 Raymond Yap

周六黄昏弥撒：4.10pm, 6pm (华文)

主日弥撒：7.30am, 9.30am, 11.30am, 5pm

圣母敬礼：周六 3.30pm

祈祷室：每天开放至10pm